

Samtaleterapi og Massage



Samtale	75 min.	kr. 650,-
Fysiologisk Delmassage	45 min.	kr. 300,-
Fysiologisk Helkropsmassage	75 min.	kr. 500,-



Wellness Massage

Nordlys Klassisk Massage	75 min.	kr. 500,-
Afspændings Massage	60 min.	kr. 400,-
Kvik-op-Massage	30 min.	kr. 200,-
Ayurvedisk Massage	60 min.	kr. 400,-

(læs mere om de enkelte behandlinger nederst)

Læs mere på www.lifeappetite.dk
Spørgsmål eller tidsbestilling direkte til mig.

Kiss Hansen
Psykoteraeut og Massør
Tlf. 22 76 21 46



Samtale

De fleste af os føler os undertiden kede af det, frustrerede eller stressede. Det er en helt naturlig del af livet, noget de færreste af os undgår. Det er, når du føler dig låst fast i denne tilstand, at du har brug for at gøre noget andet.

Min fornemste opgave er at støtte dig til indsigt, forandringer, glæde og vækst, så du bliver i stand til at ændre kurs og at træffe bevidste valg.

Gennem samtalen får du øje på nye muligheder og sider af dig selv, og du får på den måde overskud til at prioritere og handle. Du vil opleve, hvordan du vokser som menneske, du bliver gladere, mere rummende og mere ressourcefyldt.

Fysiologisk Massage

Er en muskelmassage, som afhjælper smerter i fx ryg, lænd eller skulder.

Nordlys Klassisk Massage

Er en balancerende kropsmassage, hvor hver del af kroppen masseres lige meget. Du får styrket din kropsbevidsthed og får en god sammenhængende helhedsoplevelse. Massagen går dybt, men er samtidig behagelig.

Afspændings Massage

Er rolig som et mildt havs bølger præget af lange glidende strøg, som samler din krop og beroliger dit sind, og som får dig til af slappe af og falde dybt ind i dig selv.

Kvik-op-Massage

Gør dig klar til at handle og præstere noget ekstraordinært – psykisk og fysisk. Brug den, når du i forvejen har det godt og er i harmoni med dig selv, og samtidig ønsker at optimere dine præstationer. Kom stærk og gå stærkere.

Ayurvedisk Massage

Dyb livgivende og afspændende massage i indisk stil med masser af varmt olie. Massagen består af lange rolige strøg, der omfatter hele kroppen, kombineret med cupping, som er en let klappende massage. Kombinationen skaber en tilstand af afslappet parathed og hen mod slutningen får du en særlig ansigtsmassage.